|  |  |
| --- | --- |
| Semana del 14 al 18 de septiembre de 2020 CIENCIAS 1 PROFESORA: ALICIA PONCE SALGADO 2 A – D .... 3 A - B - D – E …. 1 K- 2 L …. 3 I – 3 K | |
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | **VIDA SALUDABLE** |
| APRENDIZAJE  ESPERADO | **VIVIR SANO ENFASIS AUTOESTIMA – DEPRESION - BULLYIN** |
| MODALIDAD  VIRTUAL | **BLOG DE LA SECUNDARIA, CLASSROOM, WATSAPP, TUTORES.** |
| FECHA DE ENTREGA | **JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE 16:00 HRS.** |
| Materiales a utilizar | LIBRO, CUADERNO,INTERNET,WATSAPP. |
| INSTRUCCIONES | Una adecuada alimentación durante la infancia y adolescencia es una de las grandes herramientas para prevenir y combatir las enfermedades a la vida.  Realizar el día lunes 14 de septiembre.  Contestar: a.- ¿Qué es vivir sano desde tu perspectiva? b- ¿Cómo podrías saber que estas sano’? c- ¿Crees que el estilo de vida es importante para estar sano? d- ¿Qué debes de cambiar en tu diario vivir para sentirte cada vez mejor? e-¿Cuáles son los retos para ti para lograr una vida sin enfermedades?  Realizar el día 15 de septiembre,  AUTOESTIMA.- Es la capacidad de valorarnos a nosotros mismos, aceptar nuestras debilidades y apreciando nuestras fortalezas. Gracias a la autoestima somos capaces de actuar respetando nuestros derechos y de los demás. Autoestima sinónimo de valor, superación, éxito. Hacer una relación de 5 virtudes y 5 defectos que consideres que tienes.  Realizar el día 16 de septiembre  DEPRESION – Se considera cuando nos sentimos tristes por la pérdida de dalo o de alguien, ira, frustración, que van marcando nuestra vida puede ser por semanas, meses, periodos muy largos. INVESTIGAR. Cuáles son los factores o consecuencias que una persona padezca depresión.  Realizar el día 17 de septiembre.  BULLYING – Es el tipo de comportamiento violento e intimidatorio que se ejerce de manera verbal, física o psicológica  Entre niño adolescentes durante la etapa escolar. INVESTIGAR. 5 maneras de Bullying y describir en pocas palabras cada una. . |
| OBSERVACIONES | Bienvenidos jóvenes nos a tocado una manera muy inusual para poder empezar el ciclo escolar 2020 - 2021 les agradezco su interés, estar al pendientes y dar el máximo esfuerzo con mucho entusiasmo a pesar de las circunstancias. Voy hacer su profesora de vida saludable Profesora: Alicia Ponce Salgado. Estaremos en comunicación por los medios que nos sean posibles. |